

Horário dos treinos de Desporto Escolar

	2 ^a Feira	3 ^a Feira	4 ^a Feira	5 ^a Feira	6 ^a Feira
08.25 / 09.15					
09.25 / 10.25					
10.30 / 11.20					
11.25 / 12.15		Voleibol Masculino/Voleibol Feminino			
12.25 / 13.15	Atletismo	Voleibol Masculino			Voleibol Masculino/Atletismo
13.25 / 14.15					
14.25 / 15.15	Badminton/natação/atletismo	Natação/Atletismo	Atletismo	Badminton/Canoagem	Badminton
15.25 / 16.15	Badminton/natação	Natação	Atletismo	Badminton/Canoagem/Atletismo	Badminton
16.30 / 17.20				Canoagem	Atletismo
17.25 / 18.15				Canoagem	Atletismo